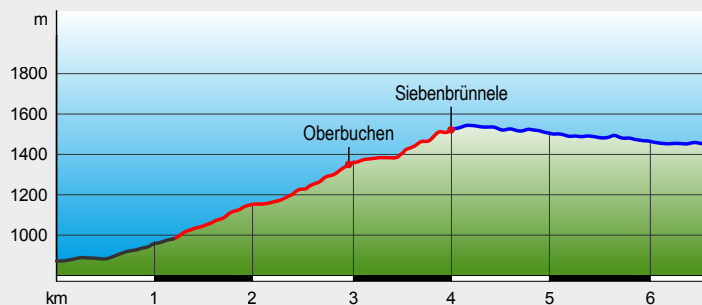


4 Silbertal-Kristberg-Trail 6,5 km



SCHWER / DIFFICULT
 ▶ 6.488 m ▲ 656 hm ● 1.529 m
 ⌚ 1:33 h ▼ 96 hm ○ 872 m



Kurzcharakter

Anspruchsvoller Berglauf mit stetiger Steigung in den ersten zwei Dritteln, danach leicht abfallend bis zur Bergstation. Mehrheitlich durch Wälder. Retour mit der Kristbergbahn möglich.

Untergrund

Pfad, Schotter, Asphalt

Streckenverlauf

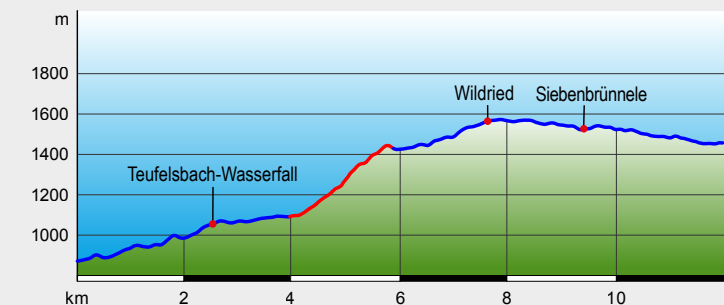
Sportplatz - Zentrum - Buchenstraße - Stieralpe Oberbuchen - Kneippanlage Siebenbrünnele - Bergstation Kristbergbahn



5 Wasserstuben-Berglauf 12,2 km



SCHWER / DIFFICULT
 ▶ 12.219 m ▲ 697 hm ● 1.567 m
 ⌚ 2:28 h ▼ 133 hm ○ 882 m



Kurzcharakter

Sehr anspruchsvolle lange stetig steigende Strecke. Landschaftlich sehr abwechslungsreich. Ausschließlich Alp- und Waldwege. Retour mit der Kristbergbahn möglich.

Untergrund

Pfad, Schotter

Streckenverlauf

Sportplatz - Teufelsbach-Wasserfall - Alpengasthaus Fellimännle (kurze Schleife zur Jausenstation Hasahüsli mögl.) - Wasserstubental - Lobsteg - Wildried - Bergstation Kristbergbahn



6 Fulateia-Schleife 5,5 km



MITTEL / MEDIUM
 ▶ 5.471 m ▲ 229 hm ● 1.588 m
 ⌚ 1:05 h ▼ 229 hm ○ 1.393 m



Kurzcharakter

Mittellange Panoramastrecke mit zwei Anstiegspassagen. Ideale Höhenlage für eine effiziente Trainingsstrecke.

Untergrund

Pfad, Schotter, Asphalt

Streckenverlauf

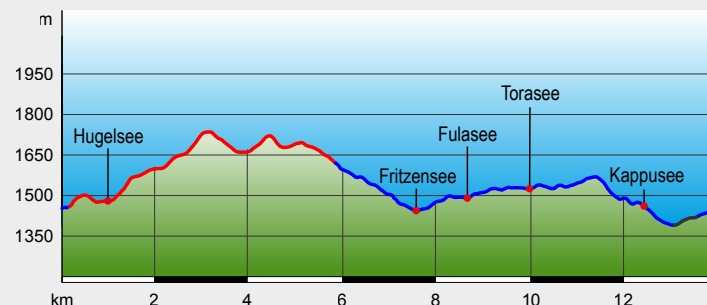
Bergstation Kristbergbahn - Bergknappenweg - Kristbergsattel - Waldschule - Ganzaleita - Fulateia - Maschleu - Kappusee - Panoramagasthof Kristberg - Bergstation Kristbergbahn



7 Kristberger Seen-Runde 14,2 km



SCHWER / DIFFICULT
 ▶ 14.179 m ▲ 611 hm ● 1.753 m
 ⌚ 2:50 h ▼ 611 hm ○ 1.389 m



Kurzcharakter

Ausgedehnte, anspruchsvolle und sehr aussichtsreiche Tour. Sie führt entlang an fünf idyllisch gelegenen Bergseen.

Untergrund

Pfad, Schotter, Asphalt

Streckenverlauf

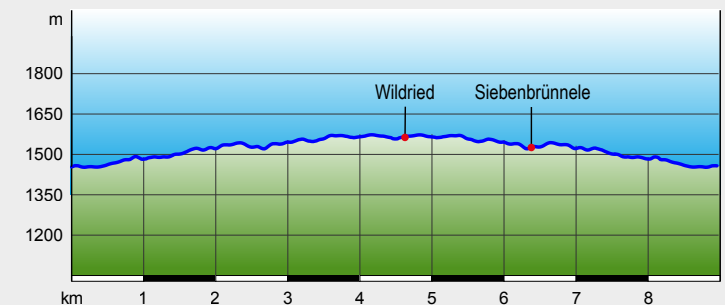
Bergstation Kristbergbahn - Bergknappenweg - Kristbergsattel - Hugelsee - Ganzaleita - Falla - Gäßtuala - Fritzensee - Fulasee - Torasee - Amas-Legi - Fulateia - Maschleu - Kappusee - Bergstation Kristbergbahn



8 Wildried-Höhenstrecke 9,0 km



LEICHT / EASY
 ▶ 9.013 m ▲ 235 hm ● 1.578 m
 ⌚ 1:47 h ▼ 235 hm ○ 1.444 m



Kurzcharakter

Optimale Höhen-Trainingsstrecke. Relativ flach, kontinuierliche Steigung bzw. retour leicht abfallend. Entspannte, leichte Tour.

Untergrund

Schotter

Streckenverlauf

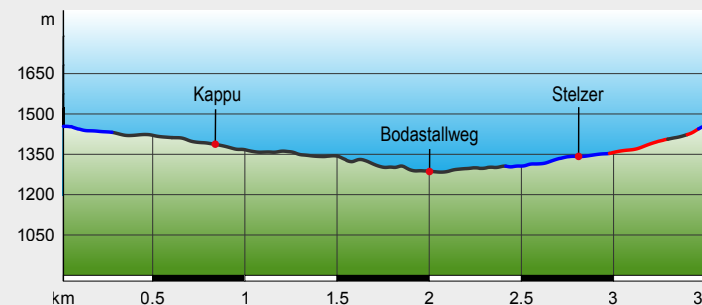
Bergstation Kristbergbahn - Kneippanlage Siebenbrünnele - Wildried - auf gleichem Weg retour



9 Bodastall-Schleife 3,8 km



LEICHT / EASY
 ▶ 3.794 m ▲ 175 hm ● 1.445 m
 ⌚ 1:00 h ▼ 175 hm ○ 1.286 m



Kurzcharakter

Kurze aussichtsreiche Laufstrecke mit Aufstieg am Schluss. Vorbei an der Kristberger Maisäbbsiedlung.

Untergrund

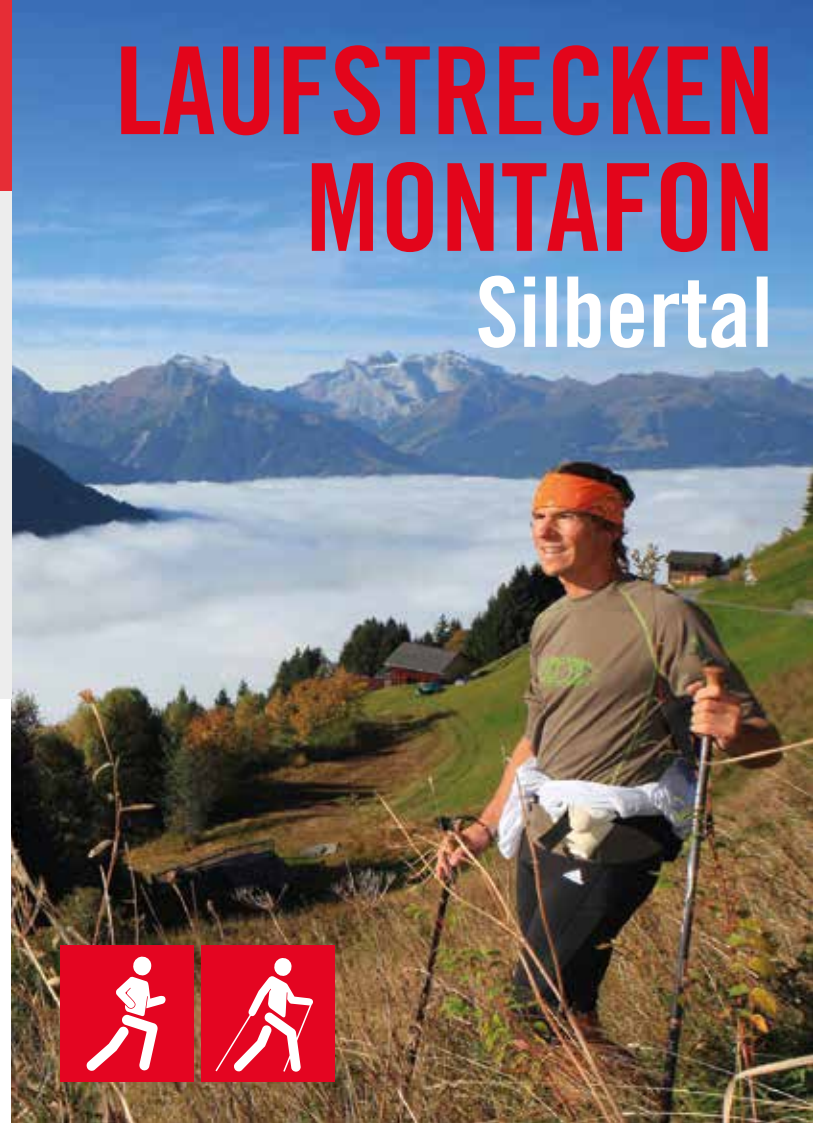
Pfad, Schotter, ca. 60 % Asphalt

Streckenverlauf

Bergstation Kristbergbahn - Kappu - Totabühel - Bodastallweg - Stelzer - Bergstation Kristbergbahn



LAUFSTRECKEN MONTAFON Silbertal



LAUFSTRECKEN MONTAFON - Silbertal

KLASSIFIKATION DER LAUFSTRECKEN MONTAFON

Die Strecken der Laufstrecken Montafon garantieren Dir qualitativ hochwertige Routen, die von Experten ausgesucht, geprüft, markiert und entsprechend klassifiziert wurden.

Leicht / Easy

Vorwiegend flach bis leicht kupter verlaufende Strecke, die vor allem für Einsteiger und leicht fortgeschrittene Läufer und Nordic Walker geeignet ist.

Mittel / Medium

Kuptierte Strecke, die sich vor allem an den fortgeschrittenen und leistungsorientierten Läufer und Nordic Walker richtet.

Schwer / Difficult

Anspruchsvoll kuptierte Strecke, vor allem für den fortgeschrittenen und leistungsorientierten Läufer und Nordic Walker, der hohe Ansprüche an die Trainingsstrecke hat.

Alle Infos und interaktives Kartenmaterial findest Du auch online auf kristbergbahn.at und montafon.at!



KRISTBERG - Der Genießerberg im Montafon

Tel. +43 5556 74119 | info@kristbergbahn.at | kristbergbahn.at

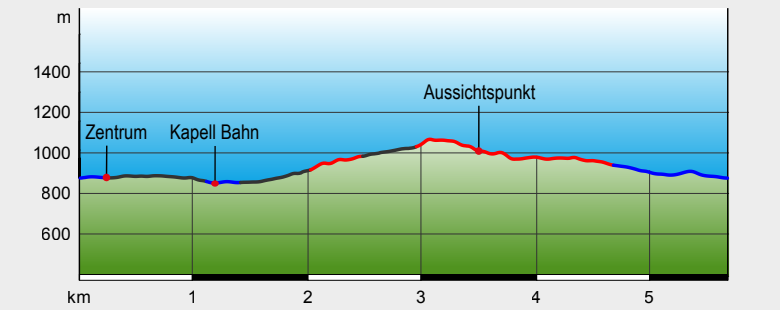


1 Ganlätsch-Runde
5,7 km

MITTEL / MEDIUM

5.704 m, 1:06 h, 259 hm, 1.060 m

5.704 m, 1:06 h, 259 hm, 1.060 m



Kurzcharakter
Mittellange Strecke mit schönem Aussichtspunkt, ortsnah und daher ideal für Kurzsentschlossene.

Untergrund
Pfad, Schotter, Asphalt

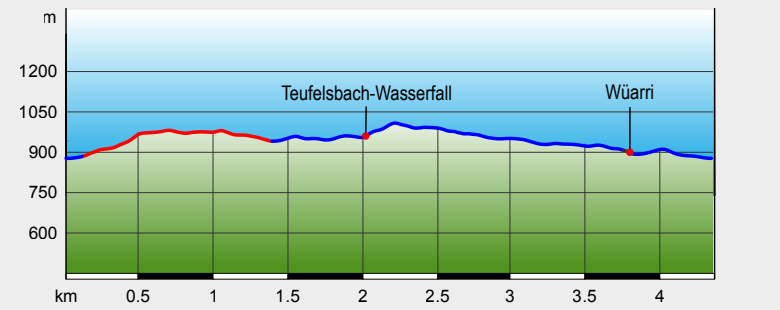
Streckenverlauf
Sportplatz - Zentrum - Talstation Kapell Bahn - Höfle - Ganlätsch - Aussichtspunkt - Burgkopf - Sportplatz

2 Teufelsbach-Wasserfall-Schleife
4,4 km

LEICHT / EASY

4.392 m, 0:49 h, 141 hm, 972 m

4.392 m, 0:49 h, 141 hm, 972 m



Kurzcharakter
Diese leichte Strecke führt durch schattige und moosige Wälder sowie an imposanten Wasserfällen vorbei.

Untergrund
Pfad, Schotter, kurz Asphalt

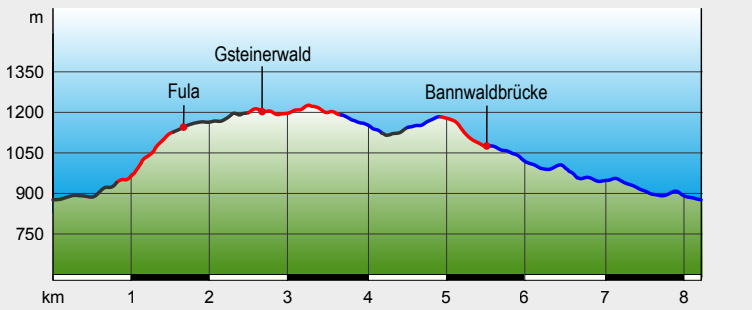
Streckenverlauf
Sportplatz - Wißli - Burgkopf - Teufelsbach - Wasserfall - Felsa - Wüarri - Sportplatz

3 Buchen-Runde
8,2 km

MITTEL / MEDIUM

8.213 m, 1:41 h, 416 hm, 1.218 m

8.213 m, 1:41 h, 416 hm, 1.218 m



Kurzcharakter
Zu Beginn ein sehr anspruchsvoller Anstieg. Landschaftlich lohnende Runde durch Buchenwälder und über Bergwiesen.

Untergrund
Pfad, Schotter, Asphalt

Streckenverlauf
Sportplatz - Zentrum - Kirchbrücke - Abzw. Kristbergstraße - Fula - Ausstiegsstelle Schöni - Gsteinerwald - Innerbuchen - Bannwaldbrücke - Teufelsbach-Wasserfall - Wüarri - Sportplatz